



SHAPE UP MED ANNIKA
Anmäl dig till Wellnessloppet!



WELLNESS-RESOR
Följ med oss till solen!

Nyheter

Sport

Nöje

TV

Ekonomi

Väder

Ledare

Kultur

Plus

A-Ö ▾

Sök på Aftonbladet

Sök

UPP & HOPPA!



En sportbehå ska vara så bra att den inte känns. Men finns den?

Jepp, Wellness vet vilka som stöttar dig under de svettigaste passen och vilka som inte riktigt håller måttet.

Text: Johanna Björklunds

Foto: Viktor Johansson

Så gick testet till:

Testpatrullen bestod av tre kvinnor med olika stor byst (75A–70D). Alla sportbehåar testades minst två gånger, dels under en joggingtur eller annan studsig träning och dels på ett lugnare gym- eller yogapass.

Betyg sattes enligt skalan:

- 👎 Nej, tack.
- 👎👎 Mindre bra.
- 👎👎👎 Okej.
- 👎👎👎👎 Mycket bra.
- 👎👎👎👎👎 Världsklass!

Mellanbyst

Swegmark of Sweden

"Successful"

Pris: 399 kronor. (70–95 B–F)

Superbra behå som ger fantastiskt stöd utan att klämma åt eller skava någonstans. Svetten sugs upp bra och den funkar lika bra i löpspåret som på gymmet. Tyvärr är modellen lite för osexig för att få högsta betyg.

Betyg: 🌟🌟🌟🌟



Lorna Jane

"Sahara bra"

Pris: 469 kronor. (XS–M)

Snygg modell med många fina detaljer, framför allt bak. Jag har svårt för stopningen – som gör det knögligt och svettigt – men tar man ut kuddarna blir det en riktigt bra behå som sitter snyggt med bra stöd utan att klämma åt för mycket. Plus för justerbara axelband, men minus för att de är för smala och skaver in i huden.

Betyg: 🌟🌟🌟



Pierre Robert

"Sport micro top"

Pris: 249 kronor. (S–XL)

Det här är en riktigt skön behå i mjukt, mjukt material som ändå sitter åt. Fångar upp svetten bra, ger helt okej stöd och är snygg i härlig färg. Tyvärr har jag svårt att hitta rätt storlek. M är lite för stor och S lite för liten.

Betyg: 🌟🌟🌟



Röhnisch

"Cross bra"

Pris: 349 kronor. (70–90)

Den här behån har **testets snyggaste rygg**. Håller behagen bra på plats, även under löpning, men tyget är alldeles för tjockt och glansigt. I den här svettas man liksom mer än vanligt och behån känns nästan lite tung när den suger upp svetten.

Betyg: 🌟🌟



Större byst

Swegmark of Sweden

"Successful"

Pris: 399 kronor. (70–95 B–F)

Riktigt bra stöd! Brett bra band under bysten och skönt vadderade axelband. Dessutom har den här modellen lite vaddering runt armhålan, vilket är förvånansvärt skönt. Den är också ovanligt täckande, när nästan upp i halsen.

Betyg: 🌟🌟🌟🌟🌟



Pierre Robert

"Sport micro top"

Pris: 249 kronor. (S–XL)

Extremt skön och följsam att ha på sig, känns tunn och smidig. Kanske just den smidigheten som dessvärre också gör att den inte stöder tillräckligt bra när man springer/hoppar. Passar perfekt när man blir riktigt varm utan hopp, som vid spinning till exempel.

Betyg: 🌟🌟



Röhnisch

"SuperX"

Pris: 399 kronor. (B/C, C/D, 70–90)

Skön och följsam men funkar bara för mjukare träning eftersom stödet är för litet för alla former av studs och även gung. Den diskreta designen gör dock att den kan funka även utanför träningslokalen, som minimizer kanske.

Betyg: 🌟🌟



Lorna Jane

"Sahara bra"

Pris: 469 kronor. (XS–M)

Snygg modell med brottarygg och tunna axelband men den brister stort i funktionen. De tunna banden skär in i axlarna och hela behån är liksom lite för liten och uringad för att kunna stödja. Fin till exempelvis yoga eller annan stillsam träning.

Betyg: 🌟

